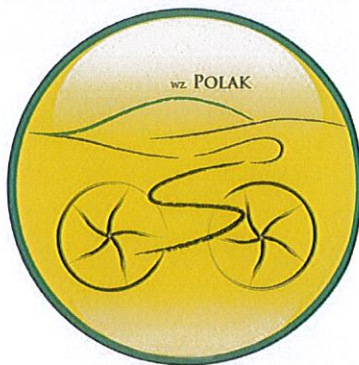


ZAPROSZENIE PROGRAM I REGULAMIN

14. Ogólnopolskiego Gwiazdzistego Rajdu Rowerowego WZGÓRZE POLAK



Termin rajdu — 1 września 2019 roku (niedziela)

Biłgoraj, Józefów, Szczebrzeszyn, Tereszpól, Zwierzyniec, Zamość Wzgórze Polak

Organizatorzy: PTTK 0/Biłgoraj i Gmina Tereszpól

Współorganizatorzy: AMBRA S.A., Roztoczański Park Narodowy, Józefowska Kawaleria Rowerowa, PTTK Oddział w Zamościu

Patronat medialny:

Kronika Tygodnia, Nowa Gazeta Biłgorajska, Biłgorajska Telewizja Kablowa, Radio Lublin,
portale internetowe: www.bilgorai.com.pl, www.bilgorajska.pl, www.wrotaroztocza.pl, www.roztocze.net
Główny sponsor imprezy: AMBRA S.A.

Patronat Wiceprezes Zarządu Pan Grzegorz Nowak

INFORMACJA O RAJDZIE:

www.pttkbilgoraj.vdl.pl, www.bilgorai.com.pl www.wzgorze-polak.pl

ZAPISY NA RAJD:

w Biłgoraju: PTTK Oddział w Biłgoraju, e-mail: pttkbilgoraj@op.pl,

Pani Stanisława Dzikoń tel. 509 586 960

w Józefowie: Józefowska Kawaleria Rowerowa, e-mail: jkrowerowa@gmail.com

Pan Robert Rabiega tel. 502 241 983 ,

w Szczebrzeszynie: e-mail: januszkap@wp.pl, Pan Janusz Kapecki, tel. 600 423 828,

w Tereszpolu: Urząd Gminy Tereszpól, e-mail: gmina@tereszpol.pl, tel. 84 687 60 05,

w Zwierzyńcu: Punkt Informacji Turystycznej, ul. Plażowa 3a, 22-470 Zwierzyniec,
e-mail: informacja@roztoczanski.pn.pl ,tel. 84 677 20 25 lub 663 766 672

w Zamościu: PTTK Oddział w Zamościu, ul. St. Staszica 31, e-mail: pttk.zamosc@pro.onet.pl,
tel. 846393143,

PROGRAM I REGULAMIN

Rajd ma formułę zlotu gwiazdzistego, uczestnicy rajdu wyruszą jednocześnie zorganizowanymi grupami z Biłgoraja, Józefowa, Szczebrzeszyna, Tereszpolu, Zamościa, Zwierzyńca, i spotykają się wspólnie w rejonie wzgórza Polak w pobliżu wsi Panasówka, gdzie nastąpi zakończenie rajdu. Po odpoczynku i posiłku zostanie zapalony znicz i złożona wiązanka kwiatów na pamiątkowym obelisku.

- Przy pomniku Pan Tomasz Brytan wygłosi prelekcję na temat wydarzeń historycznych bitwy powstańczej z 3 września 1863 r. oraz prezentacja obozowiska powstańczego przez Biłgorajskie Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznych.
- Przy ognisku wspólne śpiewanie piosenek turystycznych oraz konkurs turystyczno-historyczny.

Poszczególne grupy w sposób zorganizowany lub uczestnicy rajdu indywidualnie wrócą do miejsca wyjazdu. Uczestnicy w ciągu dnia przejadą dystans kilkudziesięciu kilometrów, w dużej części drogami polnymi i leśnymi z kilkoma podjazdami na wzgórze Roztocza.

CELE RAJDU:

- **Uczenie pamięci uczestników Powstania Styczniowego z 1863 roku w 156 rocznicę zwycięskiej bitwy na Wzgórzu Polak pod Panasówką**
- **Promocja atrakcyjności turystycznej - korytarza WSCHODNIEGO SZLAKU ROWEROWEGO GREEN VELO i RoweLove Roztocze.**
- Popularyzacja turystyki rowerowej na Roztoczu i Puszczy Solskiej,
- Propozycja organizatorów na aktywny wypoczynek, w którym mogą uczestniczyć całe rodziny. **Trasa rodzinna z Tereszpoła.**
- Integracja braci turystycznej, społeczności lokalnej, stowarzyszeń, instytucji samorządowych i przedsiębiorstw z regionu Biłgoraja, Józefowa, Szczepieszyna, Tereszpoła, Zwierzyniec, i Zamościa wspierających aktywne formy wypoczynku, ochronę przyrody i pamięć historyczną o Powstaniu Styczniowym,
- Popularyzacja i poznanie walorów przyrodniczych i kulturowych Roztocza i Puszczy Solskiej.

PRZEBIEG TRAS RAJDU:

Specyfikacja zdarzeń	Biłgoraj	Józefów	Szczepieszyn	Tereszpol	Zwierzyniec	Zamość
Zbiórka uczestników rajdu - zapisy do grup,	9:30 parking przy sklepie TESCO ul. Komorowskiego 18	9:00 Rynek w Józefowie	9:00 Rynek - Plac T. Kościuszki	11:00 parking przy Urzędzie Gminy	9:30 parking przy Ośrodku Edukacyjnym RPN, ul. Płażowa	8:00 Rynek Wielki przy Ratuszu
Dojazd w pobliże wz. Polak, - posiłek dla uczestników rajdu, prelekcja historyczna, wspólne śpiewanie piosenek turystycznych, konkurs	12:30- 14:00					
Zamknięcie rajdu i powrót z rajdu do miejsc wyjazdu	14:00					

Trasy przejazdu, dystans i kierownicy poszczególnych grup

grupa Biłgoraj trasa I dla zaawansowanych	grupa Biłgoraj trasa II	grupa Józefów	grupa Teresopol
dystans ok. 29 km plus trasa powrotna	dystans ok. 26 km plus trasa powrotna	dystans ok. 30 km plus trasa powrotna	dystans ok. 15 km plus trasa powrotna
9:45 wyjazd na trasę: Biłgoraj -Ignatówka - Trzęsiny - wz. Polak	10:00 wyjazd na trasę: Biłgoraj -Bukownica - Tereszpol - wz. Polak	Józefów - Florianka - Szozdy -wz. Polak	Tereszpol - Szozdy -Sochy - wzgórze Polak
Kierownik grupy: Pan Piotr Kołodziejczyk tel. 509 672 578*	Kierownik grupy: Pan Tadeusz Dzikoń tel. 514 389 561*	Kierownik grupy: Pan Robert Rabiega tel. 502 241 983*	Kierownik grupy: Pan Marek Kulik tel. 602 690 465*

grupa Szczepieszyn	grupa Zwierzyniec	grupa Zamość
dystans ok. 27 km plus trasa powrotna	dystans ok. 18 km plus trasa powrotna	dystans ok.50 km plus trasa powrotna
Szczepieszyn - Centralny Szlak Rowerowy Roztocza-Czarnystok -Lipowiec- wzgórze Polak	Zwierzyniec — Lipowiec - wzgórze Polak	Zamość - Lipsko - Kasjerówka - Czarnowoda - Bliżów - Guciów - Zwierzyniec - Sochy - wzgórze Polak
Kierownik grupy: Pan Janusz Kapecki tel. 600 423 828*	Kierownik grupy: Pan Tadeusz Grabowski tel. 663 766 674*	Kierownik grupy: Pan Andrzej Dziaduszek tel. 510 571 008*

* - na podane numery telefonów prosimy dzwonić, o ile zajdzie taka potrzeba, tylko w dniu rajdu .

INFORMACJE ORGANIZACYJNE DLA UCZESTNIKÓW RAJDU.

Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu oraz podporządkowanie się decyzjom kierownictwa rajdu.
2. W rajdzie mogą uczestniczyć osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim.
3. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie pod opieką rodziców, opiekunów prawnych lub osoby dorosłej (za pisemną zgodą rodzica, bądź opiekuna prawnego), którzy biorą na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
4. Trasy rajdu prowadzone są przy nieograniczonym ruchu drogowym.
5. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower wyposażony zgodnie

z przepisami o ruchu drogowym.(między innym wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu).

6. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 - 50 cm od jej krawędzi.
7. Jadąc w kolumnie - „gęsiego”, jeden za drugim - należy zachować minimum 3-5 m. odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m.
8. Ilość rowerów jednośladowych jadących w zorganizowanej kolumnie nie może przekraczać liczby 15.
9. Odległość między jadącymi kolumnami nie może być mniejsza niż 200 m.
10. Jazda w kolumnie nie zwalnia kierującego pojazdem od przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego.
11. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich możliwości oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
12. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
13. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
14. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
15. Wszystkim uczestnikom rajdu zalecamy kaski ochronne.
16. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.
17. Uczestnicy rajdu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność prawną i materialną.
18. Formalnym warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest opłacenie tzw. wpisowego oraz **zapisanie się na listę uczestników do dnia 29.08.2019 r.** Zapisanie się na listę uczestników rajdu stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym Regulaminem rajdu i zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień.
19. **Oplata za rajd (tzw. wpisowe) wynosi 10,00 zł.** Dla dzieci i młodzieży do lat 12 oraz członków PTTK rajd jest bezpłatny. Liczba uczestników rajdu jest ograniczona i o możliwości wzięcia udziału w nim decydować będzie kolejność zgłoszeń.
20. Organizowany rajd nie przynosi dochodów dla organizatorów, impreza odbywa się na zasadach non profit.
21. Rajd prowadzą osoby wyznaczone przez organizatorów. Uczestnicy rajdu zobowiązani są przestrzegać regulaminu rajdu i poleceń prowadzących rajd.
22. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu lub oddalenie się bez zgody i wiedzy prowadzącego trasę powodują bezwzględne wykluczenie z rajdu.

Postanowienia końcowe.

1. Dane osobowe uczestników podlegają ochronie przez ustawę o ochronie danych osobowych. Organizator gromadzi dane osobowe uczestników tylko dla celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim. Uczestnik rajdu zgłaszając się zgadza się na wykorzystanie jego danych osobowych do celów rajdu.
2. Uczestnik rajdu wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku (możliwość rozpowszechniania fotografii z rajdu przedstawiającej m.in. osoby uczestniczące w rajdzie).
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanych tras oraz do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

ORGANIZATORZY ZAPEWNIĄJĄ:

- ✓ turystyczną opiekę przewodnicką na trasie rajdu,
- ✓ ubezpieczenie NNW
- ✓ pomoc medyczną (na poszczególnych trasach dostęp do materiałów opatrunkowych w standardzie tzw. apteczki samochodowej),
- ✓ serwis techniczny na trasie przejazdu,
- ✓ smaczny posiłek regeneracyjny i napoje chłodzące,

- ✓ okolicznościowe gadzety,
- ✓ możliwość zdobycia nagród w konkursach,
- ✓ garść wiedzy o Roztoczu, Puszczy Solskiej i historii tych regionów,
- ✓ garść refleksji historycznych związanych z Powstaniem Styczniowym.

OBSŁUGA RAJDU:

- Komandor Rajdu - Pan Mieczysław Obszański, tel. 506 014 117
- Kierownik Rajdu - Pani Stanisława Dzikoń, tel. 509 586 960 ,
- Koordynator Rajdu - Pan Leszek Kaczor - tel. 506 014 111,
- Rzecznik rajdu i prowadzenie spotkania uczestników w rejonie Wzgórza Polak - Pan Tadeusz Grabowski tel. 663 766 674.
- Serwis Techniczny –EW-BIKE Kusy Ewa, ul. Rolna 11, 23-400 Biłgoraj
- Prowadzenie grup rowerowych - kierownicy, przewodnicy i zamykający poszczególnych grup wyznaczeni przez organizatorów,

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów. Serdecznie zapraszamy do udziału w rajdzie

Organizatorzy

Imprezę dofinansowano ze środków :

- ❖ firmy AMBRA S.A
- ❖ Zarządu Głównego PTTK w Warszawie
- ❖ Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie
- ❖ Starostwa Powiatowego w Biłgoraju